



● **BIO EN HAUTS-DE-FRANCE** ●  
Groupement Régional de l'Agriculture Biologique



Centre régional  
de ressources génétiques

# HARICOT PRINCESSE

PRÉSENTATION  
VARIÉTÉ RÉGIONALE

HISTOIRE

Le haricot Princesse à rames est une vieille variété de haricot mangetout connue dans le Nord au moins depuis le début du 19<sup>ème</sup> siècle. Sa culture était surtout développée dans la région lilloise et dans la Pévèle pour approvisionner les marchés de Lille et de ses environs. Il était connu, à l'époque, sous le nom pittoresque de "pois de suc" (*pois de sucre*). Les gousses sont originales, aplaties avec le grain apparent. Tout le contraire de nos haricots verts actuels où la gousse est cylindrique avec un grain caché. Il est toujours fort apprécié des consommateurs pour son bon goût et son absence de fil.

Le Centre Régional de Ressources Génétiques des Hauts-de-France travaille depuis de nombreuses années à sa sauvegarde et sa valorisation. Grâce au concours de GSN-semences (*semencier spécialisé en haricot et pois*), une variété de Princesse à rames a été inscrite au catalogue des espèces potagères et la semence est disponible pour les maraîchers. Il manquait encore des références technico-économiques. C'est chose faite grâce aux essais menés au Pôle Légumes Région Nord à Lorgies en 2017.

## CALENDRIER DE SEMIS :

	JANV.	FÉV.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUILL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Semis en serre												
Semis plein champ												
Récolte												



# HARICOT PRINCESSE

## DESCRIPTION

Ce type d'haricot ne passe pas inaperçu. C'est une variété à rames qui monte facilement jusque 2.5 m. Elle produit des gousses vertes d'environ 12 à 14 cm, aplaties, bien droites avec du grain apparent et surtout sans fil.

Cette sélection présente aussi l'avantage de produire de belles grappes de gousses, facilitant la cueillette.

Il convient aussi bien aux productions sous tunnel qu'en plein champ.

Pour les rames vous pouvez utiliser des ficelles (en serre), du filet à ramer, des tuteurs en bois ou du treillis soudé.



Les résultats des essais menés au PLRN sont clairs. Le haricot Princesse comparé aux variétés modernes (Emerite et Vesperal) est moins productif (environ moins 25-30%) car ses gousses sont plus courtes et sont moins lourdes. Malgré ce handicap, il présente néanmoins d'autres avantages :

- Il est plus riche en matière sèche donc plus nourrissant. Plus de protéines, fibres, manganèse et vitamine C
- Il est original grâce à son aspect et surtout son goût inimitable
- Il est encore connu des anciens et parfois recherché en Belgique

En résumé, le haricot Princesse est une variété régionale adaptée aux circuits courts. Il conviendra aux maraîchers soucieux d'offrir à leurs clients un haricot original, goûteux et nourrissant.



## INTÉRÊT POUR LE MARAÎCHER

## TÉMOIGNAGE PRODUCTEUR :

JEAN-LOUIS CHRISTEN

Jean-Louis Christen a toujours aimé cultiver les variétés potagères originales.

“ *L'intérêt du haricot princesse et qu'il est facile à récolter car il fait des «grappes»* ”

Pour Jean-Louis, l'introduction de variétés régionales, moins productives que les modernes, est une question d'équilibre.

## OÙ TROUVER LA SEMENCE :

### GRAINES CONVENTIONNELLES

Graines Bocquet, GSN Semences, SPF Diffusion



Grand-mère à feuilles rouges

# LAITUES

## PRÉSENTATION DES LAITUES RÉGIONALES



● **BIO EN HAUTS-DE-FRANCE** ●  
Groupement Régional de l'Agriculture Biologique



Centre régional  
de ressources génétiques

### GOTTE DE LOOS

### LILLOISE

### GRAND-MÈRE À FEUILLES ROUGES

HISTOIRE

C'est une variété régionale qui apparaît à la fin du 19ème siècle sous le nom de Gotte du nord et ensuite Gotte de Loos. Elle est très liée au maraîchage autour de Lille et notamment à la production de laitues sous châssis. C'est une laitue Gotte qui a été améliorée par les maraîchers autour de Lille pour la rendre un peu plus volumineuse et d'un vert plus franc.



Elle serait issue d'une autre variété : la Sans Rivale à graine noire. Elle a été sélectionnée par les maraîchers autour de Lille. Elle a connu son heure de gloire dans les années 1960-70 grâce à sa belle présentation, sa précocité et sa tendreté. Elle fût même commercialisée à l'échelle française par certains semenciers.



Autrefois dans le Nord, on surnommait les laitues d'hiver des "Grand-mère" à cause de leur cycle de production très long : 8 à 9 mois ! Le CRRG a recueilli plusieurs souches avec des couleurs différentes. C'est la Grand-mère à feuilles rouges qui a été choisie pour être de nouveau diffusée.



DESCRIPTION

C'est une laitue pommée qui peut être cueillie avant complète maturité le cœur à peine formé (*entre-cueillage*). Par rapport aux autres laitues Gotte, elle présente l'avantage d'avoir une pomme plus grande avec des feuilles plus larges, plus enveloppantes et d'une teinte plus verte. Elle est un peu plus tardive de quelques jours. Sa précocité lui confère une tendreté exceptionnelle.



Elle est assez précoce, résiste assez bien à la montaison. Elle un feuillage cloqué de couleur vert blond. Sa pomme est de belle taille avec une belle jupe lui conférant un bel aspect. Son seul défaut est une sensibilité au "Tip-burn" notamment en période orageuse. Afin d'éviter cela, il faut la réserver pour les créneaux printemps et automne.



C'est une belle laitue pommée avec un feuillage de couleur vert foncé. Au fur et à mesure de la culture et suivant les périodes froides, les feuilles se parent de macules rouges plus ou moins intenses. Plus il fait froid, plus la Grand-mère rougit ! Semée début septembre, elle passera l'hiver sous forme de rosette. A la faveur des beaux jours, elle fera une pomme de taille moyenne. La récolte est assez échelonnée principalement sur le mois de mai.



INTÉRÊT  
POUR LE MARAÎCHER

C'est la première laitue de l'année avec des semis précoces de janvier-février. On peut même la semer en décembre pour des productions sous châssis. Pour une récolte précoce on commence par de l'entre-cueillage puis on récolte les dernières en laitues pommées.

C'est une variété adaptée au circuit court qui doit sa réputation à la finesse de ses feuilles lui conférant une certaine tendreté.



Lilloise

C'est une variété de laitue originale à réserver aux maraîchers curieux. Son cycle long la rend vulnérable aux aléas de l'hiver (*limaces, excès d'eau...*). Afin d'éviter ces désagréments, nous conseillons des semis précoces en janvier-février avec un repiquage début mars.

# LAITUES



VARIÉTÉS	SERRE / PLEIN CHAMP	CRÉNEAU	SENSIBILITÉ À LA MONTAISON	DESCRIPTION
<b>GOTTE DE LOOS</b>	Serre & Plein champ	Printemps précoce - Printemps -	Assez sensible	Type Gotte avec une pomme plus grande et un vert plus foncé
<b>LILLOISE</b>	(Serre) & Plein champ	Printemps précoce - Printemps - Automne	Peu sensible	Belle plante et belle pomme avec de fines feuilles
<b>GRAND-MÈRE À FEUILLES ROUGES</b>	Plein champ	Printemps	Peu sensible	Originale car elle passe l'hiver au champ ! Belle pomme avec des macules rouges

## CALENDRIER DE SEMIS :

	JANV.	FÉV.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUILL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Gotte de Loos												
Lilloise												
Grand-mère à f. rouges												

## RÉSISTANCE AU MILDIU :

Nous n'avons pas l'information sur la résistance aux différentes races de *Bremia* (synonyme = *mildiou*). Cette information ne paraît pas très pertinente pour les variétés anciennes face au défilé annuel de nouvelles souches et au coût de ces tests. D'après l'ensemble des essais réalisés depuis plus de 20 ans, il semble qu'elles soient assez rustiques. Lorsqu'il y a présence de mildiou, elle est de faible ou moyenne intensité.

## OÙ TROUVER LA SEMENCE :

### VARIÉTÉS

### GRAINES BIO

### GRAINES CONVENTIONNELLES

### GOTTE DE LOOS

Graines Bocquet

### LILLOISE

Semilles,  
Essem'Bio

Graines Bocquet,  
Graines Baumaux

### GRAND-MÈRE À FEUILLES ROUGES

Graines Bocquet

Gotte de Loos



# POIREAU LEBLOND

## PRÉSENTATION VARIÉTÉ RÉGIONALE

### HISTOIRE

Suite à des hivers particulièrement rudes dans les années 30, Elie Leblond, maraîcher négociant, va trouver aux Pays-Bas une variété de poireau pouvant résister à des températures inférieures à -10°C. Ce poireau va très vite se propager dans le marais audomarois sous le nom de son introducteur. La culture

du poireau quitte petit à petit le marais et par la même occasion le poireau Leblond car mal adapté à la récolte mécanique. Néanmoins, le Leblond conserve toujours sa réputation de poireau tendre dans son pays d'origine.



● **BIO EN HAUTS-DE-FRANCE** ●  
Groupement Régional de l'Agriculture Biologique



Centre régional  
de ressources génétiques

## CALENDRIER DE SEMIS :

	JANV.	FÉV.	MARS	AVR.	MAI	JUIN	JUILL.	AOÛT	SEPT.	OCT.	NOV.	DÉC.
Semis en pépinière												
Repiquage												
Récolte												



# POIREAU LEBLOND



DESCRIPTION

C'est un poireau avec un beau feuillage vert foncé et un assez long fût au-dessus de la moyenne. Son feuillage s'ouvre moins que d'autres variétés anciennes mais plus que des variétés hybrides à port dressé. Il a un bulbe légèrement renflé (*on dit sur Saint-Omer qu'il a du nez !*) qui peut être parfois un frein à un épluchage facile.

Bien qu'il n'ait pas d'anthocyane (*feuillage violacé*), il résiste bien au gel et aux excès d'eau. C'est bien sûr un poireau d'hiver mais qui convient également à la production d'automne.

Il est assez rustique et semble bien se défendre vis-à-vis de la rouille (*résultat issu d'un essai réalisé au Pôle légumes région Nord à Lorgies*). Pour les autres maladies et ravageurs nous n'avons pas d'information.

En matière de goût, il est réputé pour sa tendreté et son fondant.



Parmi les variétés anciennes de poireau, le Leblond tire son épingle du jeu grâce à son ancrage local, sa belle présentation et son rendement. Sur ce dernier point, il peut faire jeu égal avec d'autres variétés populations plus modernes.

Le Leblond convient bien aux maraîchers de circuits courts soucieux d'apporter à leur clientèle un produit régional de qualité



INTÉRÊT POUR LE MARAÎCHER



## TÉMOIGNAGE PRODUCTEUR :

FRÉDÉRIC ECKHOUT

“ *L'intérêt du poireau Leblond est qu'il peut se vendre sur toute la période hivernale. Gustativement, il s'agit d'un poireau tendre, bon en bouche, long en matière de fût et qui s'ouvre peu sur le port du feuillage. Pas de souci remarqué du point de vue des maladies. Se vend facilement, pas de forme bizarre. On fait notre propre production de semence en pépinière, on choisit 100 poireaux qui serviront à la multiplication chaque année, sous serre. Il s'agit d'une plante qui produit des graines de manière bisannuelle.*

## OÙ TROUVER LA SEMENCE :

GRAINES  
BIO

Semilles

GRAINES  
CONVENTIONNELLES

Graines Bocquet